**KOSE VALLA MEISTRIVÕISTLUSED UJUMISES 2020**

**EESMÄRK**: Ujumisspordi propageerimine Kose vallas ja selle lähiümbruses tervikuna.
**TOIMUMISE AEG JA KOHT:** võistlus toimub 28. märts 2020a. Kose Spordimaja 25 meetri ujulas. Start toimub kell 11.00. Soojendus ja mandaat alates 10.30-st.
**OSAVÕTT**: Võistlema lubatakse kõik Kose valla elanikud või Kose valla spordi(huvi)klubide liikmed, kes on ennast registreerinud mandaadis.

**VANUSEKLASSID:**

TÜDRUKUD 2008 ja nooremad

POISID 2007 ja nooremad

NEIUD 2004 – 2007

NOORMEHED 2003 – 2006

NAISED 1986 – 2003

MEHED 1981 – 2002

SEENIORID NAISED 1985 ja varem sünd.

SEENIORID MEHED 1980 ja varem sünd.

ABSOLUUT (kõik vanused)

**VÕISTLUSDISTANTSID:**

TÜDRUKUD, POISID

50 meetrit vabalt

50 meetrit selili

NEIUD, NOORMEHED, MEHED, NAISED
100 meetrit vabalt
100 meetrit selili
100 meetrit rinnuli
NAIS- JA MEESSEENIORID

50 meetrit vabalt
ABSOLUUT (NAISED, MEHED)

200 meetrit vabalt

**AUTASUSTAMINE**: IGAL DISTANTSIL OMA VANUSEGRUPIS I,II,III kohale tulnud võistlejat autasustatakse diplomiga ja medaliga..

**MAJANDAMINE**: Kõik võistluse läbiviimisega seotud kulud kannab korraldaja. Sportlaste lähetamisega seotud kulud kannab võistleja ise.

**ÜLDISELT**: Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste kohtunik koos võistluste organiseerijatega. Oma tervisliku seisundi eest vastutab sportlane ise.

**INFOT** saab Kose Spordimajast tel.6036681 või 55672160 treener Õnne Aro