

JÕUSAALI KODUKORD

1. Jõusaali kasutamise üldnõuded

1.1. Jõusaali kasutaja on kohustatud kandma puhtaid sportlikke riideid ja vahetusjalatseid

NB! keelatud on palja kehaga ja ilma jalatsiteta jõusaalis treenimine ja olemine

1.2. Toiduga (sh närimiskumm) ja kleepuvate jookidega on sisenemine jõusaali keelatud;

1.3. Jõusaali on keelatud tuua klaastarat või teisi kergesti purunevaid ja vigastusohtlikke esemeid

1.4. Kasutaja on kohustatud jälgima, et oma tegevuse või tegevusetusega ei segataks teisi kasutajaid;

1.5. Kasutaja on kohustatud jälgima üldisi ohutusnõudeid nii enda kui ka teiste treenijate suhtes;

1.6. Jõusaali tohib kasutada ainult sihtotstarbelise treeningu eesmärgil;

1.7. Alla 16-aastaseid lapsi ilma juhendaja(treener, õpetaja, lapsevanem) järelvalveta jõusaali iseseisvalt ei lubata.

1.8. Jõusaalis on keelatud olla joobeseisundis ja tarbida alkohoolseid jooke ning narkootilisi aineid

2. Jõusaali inventari kasutamine

2.1. Kasutaja on kohustatud inventari kasutama sihtotstarbeliselt ja heaperemehelikult neid kahjustamata;

2.2. Kasutaja on kohustatud jagama (eelnevalt viisakas vormis kokku leppima) trenaažööre teiste kasutajatega

2.3. Kasutaja on kohustatud mitte ülehindama oma võimeid(valima võimetekohased raskused ja kavad)

2.4. Kasutaja on kohustatud asetama kasutatud vahendid tagasi selleks ettenähtud kohta s.h. mitte jätma kettaid kangile;

2.5. Inventari kaasa võtmine jõusaalist kasutamiseks spordimaja teistes ruumides toimub ainult kokkuleppel juhatajaga;

2.6. Jõusaali kasutaja on kohustatud treeningu järel puhastama trenaažöörid ja abivahendid desinfitseeriva vahendi ja paberkäterätiga;

2.7. Soovimatult rikunud või lõhutud inventarist tuleb teavitada koheselt spordimaja administraatorit, hüvitamine lepitakse kokku spordimajaga;

2.8. Tahtlikult lõhutud inventari korral:

2.8.1. eemaldatakse süüdlane spordimajast;

2.8.2. süüdlast spordihoonesse enam ei lubata;

2.8.3. kasutajakaart või pääse kaotab koheselt kehtivuse;

2.8.4. tekitatud kahju hüvitamine lepitakse kokku spordimajaga.